

MINISTERO DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA - UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE con sezione musicale  
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO  
"MUSTI-DIMICCOLI" - Barletta



Prot.n.

Barletta, 7 marzo 2018

DOCENTI CLASSI TERZE-QUARTE-QUINTE SCUOLA PRIMARIA  
DOCENTI SCUOLA SECONDARIA  
GENITORI DEGLI ALUNNI

COMUNICAZIONE N 113

**OGGETTO: INCONTRO PER FORMAZIONE : "PIANO STRATEGICO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE". MIUR E REGIONE PUGLIA. ASSESSORATO ALLA SALUTE.  
(Referente: ins Bruno Anna Maria)**

Il giorno 8 marzo c.a. , alle ore 16,30, presso la sede centrale dell'I.C. Musti-Dimiccoli (aule con Lim) , si terrà un incontro di formazione, rivolto a docenti e genitori , organizzato dal Miur e dalla Regione Puglia, Assessorato alla Salute, finalizzato alla promozione della salute nelle scuole. Esperti nutrizionisti della Asl (Relatori:dott. ssa Basile Sara, dott.ssa Fregnan Simona, ) esporranno i contenuti di 2 progetti a valenza regionale:

**1) Scuola Primaria: "Food and Go"**

Programma sulla corretta alimentazione e promozione dell' attività motoria. L' obiettivo è quello di offrire agli insegnanti conoscenze, competenze, strumenti e metodi per incentivare scelte alimentari salutari nei soggetti in età scolare, integrando la didattica scolastica con attività pratiche, ludiche. Si prevede un semplice prodotto finale , da parte degli studenti, guidati dai docenti, sulla dieta mediterranea o su antiche ricette della tradizione pugliese.

Destinatari:

Intermedi: Docenti e genitori rappresentanti di classe

Finali: Alunni della scuola primaria: classi III, IV, V.

**2) Scuola Secondaria: " Attivamente Sani"**

Programma per la promozione di corretti stili di vita. L' obiettivo è quello di favorire l' adozione di stili di vita salutari e promuovere il potenziamento dei fattori di protezione ( life skill, empowerment) nella popolazione scolastica. Argomenti trattati: sicurezza alimentare, idiosincrasie alimentari, gestione di problemi legati ad intolleranze ed allergie alimentari.

Destinatari: Docenti di Lettere, Scienze, Educazione fisica tutte le classi

Finali: Alunni della scuola Secondaria di 1 grado.

SI CONSIDERI CHE OTTENERE TALI CORSI HA IMPLICATO IMPEGNO E SFORZI DI COORDINAMENTO, PERTANTO LA PARTECIPAZIONE È DOVUTA.

I COORDINATORI DI CLASSE SI INCARICHERANNO DI AVVISARE I GENITORI RAPPRESENTANTI DELLE CLASSI DI RIFERIMENTO CON RESTITUZIONE DI AVVISO, MANCANDO IL QUALE SI TELEFONERÀ DALLA SEGRETERIA.



Il Dirigente Scolastico

prof.ssa Rosa Carlucci

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993

Pag. 1 di 1