



Prot.n.482

Barletta, 13/02/2017

Al personale docente

Al DSGA

COMUNICAZIONE N. 87

OGGETTO: comunicazione di servizio F.S. ins. Alessandra Occhionorelli

Alla cortese attenzione
delle docenti delle classi
III, IV e V di Sc. Primaria

OGGETTO: Progetto regionale "FOOD & GO" - a Scuola di Alimentazione con... Mister Food e Miss Frog

Si trasmette la comunicazione della docente funzione strumentale area alunni:

Si informano le docenti che è partito il Progetto "FOOD & GO", un programma di Educazione Alimentare avente l'obiettivo di promuovere nel contesto "scuola" conoscenze e competenze sulla corretta alimentazione e sull'attività fisica che possano promuovere una crescita sana nel bambino.

Tale progetto vuole offrire agli insegnanti di Sc. Primaria conoscenze, competenze, strumenti e metodi per incentivare scelte alimentari salutari nei soggetti in età scolare, integrando la didattica scolastica con attività pratiche, ludiche e l'animazione teatrale.

Azioni previste: La fase propedeutica del Programma è quella della formazione rivolta agli alunni e ai docenti sulle tematiche riguardanti la corretta alimentazione e attività fisica in età scolare e sulle metodologie e gli strumenti da utilizzare durante l'intero percorso didattico-educativo, attraverso le seguenti linee di sviluppo a scelta tra:

Linea di sviluppo 1: Educazione Alimentare e Nutrizionale attraverso la storia di "Mister Food"

• **Obiettivo:** L'obiettivo principale di questa linea di sviluppo è di educare i bambini alla corretta alimentazione, utilizzando come strumenti didattici i personaggi di "Mister Food e Miss Frog" che, attraverso una storia "a tappe", stimoleranno i bambini a riflettere sugli errori alimentari che possono provocare conseguenze per la salute e promuoveranno scelte alimentari corrette, da integrare a uno stile di vita attivo. Materiale occorrente: PC con proiettore o LIM, slide PowerPoint Moduli previsti: Modulo 1: L'obesità e i rischi ad essa correlati Modulo 2: I principi nutritivi Modulo 3: Le buone abitudini alimentari e l'attività fisica Modulo 4: La sicurezza alimentare (solo per le classi V, facoltativo)

Linea di sviluppo 2: Messa in scena della storia di "Mister Food"

• **Obiettivo:** Al fine di consolidare e rendere proprie le informazioni nutrizionali ricevute, ai bambini sarà dato il compito di realizzare una sceneggiatura della storia di Mister Food, che porterà alla realizzazione di uno spettacolo teatrale interattivo finale che rappresenterà la conclusione del percorso integrato doцентalunni-famiglie. Materiali da produrre: sceneggiatura scritta della storia di Mister Food e Miss Frog Spazi necessari: Lo spettacolo teatrale è da tenersi in uno spazio scolastico (saloni, palestre, cortili, aula magna...) o in un teatro.

Linea di sviluppo 3: Promozione della Dieta Mediterranea

• **Obiettivo:** Questa linea di sviluppo intende promuovere la Dieta Mediterranea come modello alimentare salutare da adottare nel quotidiano, approfondendo i temi legati alle tipicità territoriali e alle tradizioni culinarie tramandate di generazione in generazione. Da questa attività si cercherà, attraverso il dibattito in classe, di conoscere e riscoprire i valori della tradizione alimentare di un tempo per cercare un confronto con il mondo di oggi. Materiali da produrre: L'attività porterà alla produzione di una raccolta di ricette tipiche del territorio pugliese, realizzata con l'ausilio di ricerche e/o interviste ai genitori e nonni che diventano, in questo contesto, ereditieri della "cultura popolare culinaria".



Pertanto gli interventi delle Dott.sse Simona Fregnan e Sara Basile saranno così articolati:

- **Giovedì 16 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi III A/B aula multimediale;**
- **Giovedì 16 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi III C/D aula mensa;**
- **Giovedì 16 febbraio dalle ore 11.00 alle ore 12.45 per le classi III E/F aula multimediale;**
- **Giovedì 16 febbraio dalle ore 11.00 alle ore 12.45 per le classi III G/H aula mensa;**

- **Giovedì 23 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi IV A/B aula multimediale;**
- **Giovedì 23 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi IV C/D aula mensa;**
- **Giovedì 23 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi IV E/F aula multimediale;**
- **Giovedì 23 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi IV G/H aula mensa;**

- **Giovedì 2 marzo dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi V A/B aula multimediale;**
- **Giovedì 2 marzo dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi V C/D aula mensa;**
- **Giovedì 2 marzo dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi V E/F aula multimediale;**
- **Giovedì 2 marzo dalle ore 9.00 alle ore 10.45 per le classi V G/H aula mensa.**

Le attività previste per le suddette date nell'aula multimediale saranno sospese.

Essendo l'Ed. Alimentare una disciplina trasversale, le classi verranno accompagnate dalle insegnanti in servizio in quelle fasce orarie.

Si richiede la massima collaborazione.

Barletta, 13/02/2017

La F.S.4 Ins. Occhionorelli Alessandra



Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Rosa Carlucci

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993