

IMPEGNI DEI CORSISTI

Chi si iscrive al corso si impegna:

- a parteciparvi per l'intera durata, considerando che il ritiro produrrebbe notevole danno economico;
- a rispettare rigorosamente gli orari delle attività;
- a giustificare, su apposito modulo, eventuali assenze;
- ad applicarsi in modo proficuo per conseguire i risultati attesi e fornire il proprio contributo al successo dell'iniziativa formativa;
- a tenere un comportamento rispettoso nei riguardi di tutte le persone e le strutture con le quali verrà a contatto nelle sedi delle attività progettuali.

La partecipazione ai corsi è gratuita e l'iscritto ha diritto a valutare la qualità organizzativa e didattica del corso. Tale valutazione fa parte integrante della documentazione del corso.



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
con sezione musicale "MUSTI-DIMICCOLI"
Uffici: Via Palestro, 84-76121 BARLETTA - tel. 0883/571219 - fax 0883/571707 e-
mail: baic86600a@istruzione.it
sito web: www.mustidimiccoli.gov.it



Modulo: Benessere, corretti stili di vita, educazione motoria e sport

TITOLO: "ORIENT...ATTIVA...MENTE"

Esperto: Ins. Carpentiere Rosanna

Tutor: Ins. Occhionorelli Alessandra

Figura aggiuntiva: fisioterapista
dott. Michele Pipoli

Progetto: “Potenziamento delle competenze di cittadinanza globale”- codice: 10.2.5A-FSEPON-PU2018-311

Calendario

Finalità del Progetto:

- prevenzione del disagio e della devianza giovanile;
- acquisizione di abilità motorie;
- acquisizione di atteggiamenti positivi relativi all'educazione ambientale, alla conoscenza e valorizzazione del proprio territorio, all'educazione alla salute, all'educazione alla legalità (rispetto delle regole);
- conoscenza e padronanza delle zone urbane come necessaria premessa per il rispetto e la tutela consapevole delle ricchezze antropologiche e ambientali.

Obiettivi del Progetto:

- Conoscere i punti cardinali;
- Sapersi orientare con o senza carta;
- Saper riconoscere e comprendere i principali colori e simboli di una carta di Orientamento;
- Comprendere le forme del terreno con le curve di livello;
- Conoscere le regole di base di una gara di Orientamento;
- Saper usare la bussola per individuare il punto di controllo giusto;
- Saper leggere la legenda della carta di orientamento;
- Memorizzare alcuni simboli (Giochi del Memory, ecc.).

I risultati attesi sono i seguenti:

- partecipare alle attività sportive rispettando le regole;
- attivare comportamenti idonei al rispetto e alla tutela dell'ambiente;
- attivare comportamenti di collaborazione, cooperazione e solidarietà;
- saper lavorare in gruppo apportando il proprio contributo;
- saper utilizzare e consolidare le tecniche di base dell'orienteeering;
- acquisire comportamenti positivi verso la conoscenza e la valorizzazione del proprio territorio;
- sviluppare un'immagine positiva di sé per accrescere l'autostima e acquisire la capacità di assumere comportamenti responsabili e significativi rispetto al proprio “Progetto di vita”;
- riconoscere all'educazione motoria e fisica l'importante funzione di tutela della salute, di educazione alla legalità e di prevenzione del disagio giovanile.

N°	DATA		ORARIO
1	Mercoledì	06/02/2019	15:30–18:30
2	Mercoledì	13/02/2019	15:30–18:30
3	Mercoledì	20/02/2019	15:30–18:30
4	Mercoledì	27/02/2019	15:30–18:30
5	Mercoledì	06/03/2019	15:30–18:30
6	Mercoledì	13/03/2019	15:30–18:30
7	Mercoledì	20/03/2019	15:30–18:30
8	Mercoledì	27/03/2019	15:30–18:30
9	Mercoledì	03/04/2019	15:30–18:30
10	Mercoledì	10/04/2019	15:30–18:30